

## Escale Parfaite

### Préparation la Veille

- ☐ Vérifier l'heure d'arrivée au port
- ☐ Noter l'heure du "tous à bord"
- ☐ Consulter la météo
- ☐ Préparer les vêtements adaptés
- ☐ Charger les appareils électroniques
- ☐ Vérifier les réservations (excursions, restaurants)
- ☐ Mettre l'alarme en tenant compte du fuseau horaire
- ☐ Préparer l'argent local nécessaire
- ☐ Revoir l'itinéraire prévu
- ☐ Télécharger les cartes hors ligne

### Sac d'Escale Essentiel

- ☐ Documents
  - Pièce d'identité
  - Carte de croisière
  - Copie des réservations
  - Plan de la ville/carte
  - Numéros d'urgence
- ☐ Équipement
  - Bouteille d'eau
  - Petit parapluie/imperméable pliable
  - Appareil photo chargé
  - Batterie externe
  - Lunettes de soleil
  - Chapeau/casquette

## Le Matin de l'Escale

- ☐ Petit-déjeuner tôt
- ☐ Vérifier les annonces de dernière minute
- ☐ Synchroniser sa montre avec l'heure du navire
- ☐ Mettre de la crème solaire
- ☐ Prendre un fruit ou snack pour plus tard
- ☐ Vérifier la météo une dernière fois
- ☐ Programmer l'alarme retour (2h avant départ)

## Au Débarquement

- ☐ Récupérer le plan du port
- ☐ Noter le numéro du quai
- ☐ Repérer les points de repère
- ☐ Prendre une photo du navire et son emplacement
- ☐ Vérifier les navettes disponibles
- ☐ Confirmer l'heure limite de retour

## Pendant l'Escale

- ☐ Rester vigilant avec ses affaires
- ☐ Garder son téléphone chargé
- ☐ Conserver un peu d'argent séparé
- ☐ Noter les points de repère
- ☐ Repérer les postes de police/info tourisme

## Confort

- ☐ Faire des pauses régulières
- ☐ Boire régulièrement
- ☐ Se protéger du soleil
- ☐ Vérifier l'heure périodiquement
- ☐ Garder les tickets/reçus importants

## Check-list par Type d'Escale

### Plage

- ☐ Maillot de bain
- ☐ Serviette de plage
- ☐ Crème solaire
- ☐ Sac étanche
- ☐ Change sec
- ☐ Chaussures d'eau

### Ville Culturelle

- ☐ Guide/plan détaillé
- ☐ Réservations sites
- ☐ Tenue adaptée (épaules couvertes)
- ☐ Chaussures confortables
- ☐ Argent pour les musées
- ☐ Carnet de notes

### Nature/Randonnée

- ☐ Chaussures adaptées
- ☐ Antimoustiques
- ☐ Coupe-vent
- ☐ Eau supplémentaire
- ☐ Barres énergétiques
- ☐ Mini trousse secours

## Situations Particulières

### Mauvais Temps

- ☐ Imperméable
- ☐ Chaussures imperméables
- ☐ Plan B en intérieur
- ☐ Parapluie
- ☐ Liste activités couvertes

### Tender/Chaloupe

- ☐ Ticket tender tôt
- ☐ Médicament mal de mer
- ☐ Vêtements chauds
- ☐ Patience !
- ☐ Marge supplémentaire

## Shopping

- ☐ Liste précise
- ☐ Budget défini
- ☐ Sac pliable
- ☐ Calculatrice (pour taux de change)
- ☐ Bloc-notes (pour comparer les tarifs)

## Notes Post-Escale

- ☐ Noter les bons plans
- ☐ Archiver les tickets/cartes
- ☐ Partager les photos
- ☐ Noter les conseils pour les autres
- ☐ Évaluer l'escale dans son journal

**Rappel : Adaptez cette liste selon votre destination et vos centres d'intérêt.**

**Une escale réussie est une escale qui vous ressemble !**